

# يا للمصيبة !!

لقد خسرت كل أموالك ..

---

خمسة أسباب أدت إلى حدوثها.

خمسة أمور تساعدك على إرجاعها لمسارها الصحيح.

حقوق الكتاب الأصلية لمؤسسة W.R.Booker وتمت الترجمة بواسطة أخوكم  
شامي المحمودي  
(بن يعقوب)

غفر الله له ولوالديه



---

إذا فقد خسرت بعض أو كل أموالك في الفوركس . لا تقلق فلدينا إن شاء الله الحل . في الغالب أنك الآن تمر بثلاث حالات

خوف من المستقبل  
الرغبة في الاستسلام  
و الرغبة العنيفة للانتقام

## لا تقلق. لا تستسلم. لا حاول الأخذ بالثأر.

---

بإذن الله سوف نساعدك . فى هذه المقالة سنشرح لك لماذا حدث لك هذا . وسنحاول إعادتك إلى طريق النجاح . رجاء ، حاول ألا تستمع إلى مخاوفك الداخلية والى رغبتك فى الاستسلام . إنها فعلا سيئة هذه الأفكار لكن ليس بالمقدار الذى تتصوره . خسارة المال تعتبر أسهل و أصعب الطرق كذلك لتتعلم الطريق الناجح فى الفوركس .

فى الغالب فان أكثر المضاربين الناجحين الذين قابلناهم تعلموا بهذه الطريقة .

إن المضاربين الناجحين قد توقفوا قبل ذلك فى ذات النقطة التى أنت بها الآن .

فإذا أردت الانضمام إلى قافلة الناجحين اقرأ المقال الآن و اعزم على عدم الاستسلام . وفى الفصل القادم سيكون الحديث عن سبب وقوعك فى هذه الخسارة وماذا عليك إن تفعل كخطوة قادمة .

## لماذا حدث هذا : السبب الأول

### لا بد انك غامرت أو جازفت كثيرا في صفقه أو أكثر

لا بد انك بدأت تجارة العملات لنفس السبب الذي دفعنا جميعنا لبدء ألا وهو إيجاد مدخول مادي أفضل. وبما إن هذا الهدف هو الأهم و الذي تحب إن تحققه فانه ليس من الحكمة إن تحاول تحقيق ربح سنوي مجزي من خلال عمليه واحده!

اغلبنا في بعض الأوقات يخاطر ب ٥٠% من حسابه في عملية واحده اغلبنا يقوم بهذا العمل السيئ على حساب ديمو ومن ثم يبدأ الإحساس بالغبطة والشعور انه في حالة كانت هذه العملية على حساب حقيقي فان بمقدور الشخص إن يضاعف حسابه في أسبوع واحد وهذا الشيء هو الذي يقودك إلى تجربته على حساب حقيقي ومن المؤكد إن هذه فكره سيئة الغالب انك تعرفها الآن!!

الحل : لا تغامر أو تضارب بأكثر من ١٠% من حسابك في عمليه واحده و الأفضل اقل من ذلك !!

هذا الحل من حلول إدارة المال والمخاطر . إذا لم تضع الكثير من المال على طاولة المقامرة فان باستطاعتك إن تجنب الكثير من أموالك هذا الخطر .



لماذا حدث هذا : السبب الثاني

السبب الثاني : عدم وضع الإستوب لوز في المكان الملائم.

نستطيع تشبيه وضع حد الخسارة في صفقتك مثل ربطك لحزام بنطالك في الصباح. لست مضطرا إلى ربطه لكنك ستشعر بالحرج سريعا لو لم تفعل ذلك . لأكون صريحا معك ، أحيانا أضع حد الخسارة مائة نقطة عن مكان الدخول فقط لأحصل على هدف ١٠ نقاط. لأنني أطعت المبدأ رقم واحد السابق. لم أخاطر في عملية عندما استطيع إن أضراب للمدى البعيد ولدي مجال للحركة في اتجاه الصفقة؟ الخلاصة هنا: عليك لوضع بعض حد الخسارة بحيث إن السوق إذا تحرك بمدى أوسع فانك تكون بمأمن إن تخسر أموالك وتؤمن على حد الخسارة.



## لماذا حدث هذا : السبب الثالث

### السبب الثالث : المضاربة بالعواطف وليس بالحقائق

في بعض الأحيان تكون أمور المضارب جدا ممتازة ولكن في لحظة ما يصف نفسه انه احد عظماء الفوركس أو المؤثرين فيها أقول انك طالما احتفظت بهذا الموقف أو تملكك فسوف تنتهي بك الأمور إلى مأساة الخسارة. حاول إن لا تحلم وان تعود إلى الأرض قبل كل عملية. تأكد انك أخذت الوقت الكافي قبل أي دخول في السوق. عليك إن لا تخاطر بأكثر من ١٠% من رأس مالك وانم تضع الستوب لوز في المكان المناسب.

## لماذا حدث هذا : السبب الرابع

### السبب الرابع: لقد فتحت للتو حساب حقيقي

تعتبر أول صفقه تفتحها في حسابك الحقيقي من أفضل الفرص لفقد مالك . الغالب يحدث معه ذلك . بعد أسبوع واحد من فتحك لحسابك الحقيقي خسرت ٧٥% من رأس مالك . أحسست بخيبة أمل كبرى . انه كالسحر، ما إن تفتح حساب حقيقي ألا وتخسر أموالك . عليك إن تدرك انه مهما كنت جيدا في الحساب التجريبي وملتزم بقواعدك فانك ستتحول إلى مضارب بالعواطف متى ما فتحت حساب حقيقي . الغالب : انك ستكون متخوف من إتباع نفس الإستراتيجية أو طريقتك في المضاربة التي مارستها على حسابك الديمو هنا اطرح عليك خمس نقاط تساعد على التغلب على هذه المشكلة :

- ١- افتح حسابك الحقيقي بحساب مصغر بألفين دولار أو اقل فبهذا سوف تتخلص من بعض مخاوفك.
- ٢- إذا كنت قد بنيت استراتيجيه على الديمو استخدمها نفسها على الحساب الحقيقي.
- ٣- إذا لم تبني استراتيجيه استخدم حسابك المصغر الحالي لتبني لك استراتيجيه أو طريقه خاصة بك أنت.
- ٤- لا تخف من خسارة المال، بل عليك إن تخاف من القيام بالصفقات الغبية.
- ٥- لا تتاجر إذا كنت من النوع الذي تتغلب عليك العواطف ولا تتاجر إذا كنت تحت أي ضغط.



## لماذا حدث هذا : السبب الخامس

### شيء غريب قد حدث

هذا حقيقي . في بعض المرات تحدث أشياء لم يكن من المفترض حدوثها مثل تدخل البنك المركزي الياباني في الين فانه لا يجب حدوث هذا الشيء لكنه يحدث مما قد يفسد عليك صفقة بيع كانت جدا رائعة هذه الأحداث غير ممكن تفاديها ولا تحدث عندما تتوقعها .

عندما تطغى حركه غير متوقعه في السوق فقط استرخي واسأل نفسك، هل أنت خاطرت فقط بملغ صغير من حسابك؟؟ هل وضعت حد الخسارة؟؟ هل من الممكن إن تعود العملية مره أخرى إلى اتجاهها الأول؟؟

لا تقلق ستكون الأمور إن شاء الله  
بخير .

سنقول لك كيف ؟

## كيف تكون الأمور بخير : السبب الأول

### سوف تتعلم لماذا خسرت أموالك

---

- إذا خسرت ١٠% من حسابك في عمليه واحده. فستكون حتما هذه الخسارة بسببك . إذا لقد أخطأت. لا بأس فقط لا تعيد الخطأ مره أخرى. خذ يوم إجازة من المضاربة وتراجع قليلا.
- ١- اكتب لماذا دخلت في هذه الصفقة.
  - ٢- اكتب لماذا خرجت من الصفقة
  - ٣- اكتب ماذا كان ينبغي عليك إن تفعل غير ما قمت بفعله.

اكتشافك لأخطائك لا يعني فقط انك اكتشفت شي وينتهي الأمر عند هذا. بل عليك إن تكون منطقياً أكثر. فالكثير من المضاربيين الذين يعيدون نفس أخطائهم يتسببون في إغلاق حساباتهم أكثر من مره قبل إن يصبحوا محترفين؟ عليك إن تدرس أخطائك وعليك إن تتعلم منها . إن فعلت فسوف تبدأ إن شاء الله بجني الأرباح.



## كيف تكون الأمور بخير : السبب الثاني

### اكتب لماذا دخلت الصفقة

هل دخلت الصفقة بناء على سبب عاطفي ؟ اكتب كل الأسباب التي أدت إلى دخولك الصفقة، إذا كان كل ما قمت به صحيح فقد دخلت الصفقة بشكل ممتاز لكن ربما لم يتبقى من الصفقة الوقت الكافي. إذا لم تكن لديك فكره لماذا دخلت الصفقة فاستعن بمن هو اخبر منك ليعلمك بما كان عليك إن تقوم به.

عليك إن تجعل تجاربك مثل الصحيفة واحتفظ بهذه العادة ... حيث يجب إن تشتمل صحيفتك على التالي:

١- وقت الدخول، اسم الزوج ، حجم العقود ، اتجاه العملية، الهدف وحد الخسارة.

٢- لماذا دخلت الصفقة.

٣- وقت الخروج وسعر الخروج والمحصلة النهائية للصفقة.



## كيف تكون الأمور بخير : السبب الثالث .

### اكتب لماذا خرجت من الصفقة

الكثير من المضاربيين الذين يضعون أهمية لأسباب الدخول لا يعيرون أسباب الخروج أي اهتمام. أهم أسباب الخروج من الصفقة ربحيتها و انك تريد السيولة إن ترجع إلى محفظتك. واسوا الأسباب هو إن الصفقة تسير عكسك ولا تعلم ماذا تفعل غير الخروج من الصفقة. يجب عليك إن تملك خطة للعقود والصفقات التي تسير ضدك وهذه الخطة يجب إن تكون معلومة لديك قبل إن تخوض غمار هذا السوق هنا بعض الأسئلة التي تحتاج إلى أجوبة منك:

- ١- كم تستطيع إن تتحمل انعكاس اتجاه الصفقة؟ فبعض المضاربيين يضعون حد الخسارة بعيد جدا أو قريب وهذا ما يجعلهم يندمون في كلا الحالتين.
- ٢- ماهية الضوابط التي تجعلك تعرف إن الصفقة كانت قرار سيء؟ ليس من المفيد إن تقول أني بدأت اخسر بمعنى إذا دخلت الصفقة بناء على مؤشر أو إشارة هل تخرج أيضا بناء عليهما؟ ما هي الإشارات التي تستخدمها للخروج؟
- ٣- ما هي الظروف التي تجعلك تغير أو تعدل من وضع حد الخسارة أو الهدف في العملية؟



## كيف تكون الأمور بخير: السبب الرابع ما الشيء المختلف هذه المرة؟

عندما تقوم باختيار سيء فانك تصمم على عدم القيام به مره أخرى، تحدث عن أخطائك مع زملائك وناقشها معهم لتعرف ماذا كان عليك إن تفعل . مثلا هل كان من الممكن تجنب الدخول في الصفقة أو الانتظار لفترة أطول قبل الدخول. فول كانت الصفقة اتجهت إلى الربح فسنعلم إن الذي يحول بينك وبين الربح هو مسالة الوقت فقط. هل كان ينبغي عليك إن تتأكد أكثر من مره من المؤشرات؟ هل كان من المفترض إن تتأكد من الأنماط السعرية ؟ اسأل الخبراء واسأل زملائك المضاربين؟

عندما تجد انه كان بإمكانك إن تؤدي بشكل أفضل ومغاير فحاول إن تجد من يساعدك ويراجع معك. المضاربة تحتاج إلى الالتزام والانضباط فحاول إن تجد من يساعدك على ذلك.



## كيف تكون الأمور بخير: السبب الخامس

### اثار لهزيمتك

الآن عليك إن تعد قائمه بأهدافك في تجارة الفوركس ( العملات) اجعلها مختصر قدر الإمكان لكن على الأقل اجعل هذه الجملة احدها ( أن لا اكرر أخطائي السابقة) . بعد كتابة أهدافك يجب إن تأخذ في الحسبان وضع خطة للمتاجرة يجب إن تشمل على قوانين الدخول والخروج من الصفقة، و المؤشرات التي تراقبها ومقدار ما تستطيع تحمل خسارته قبل خروجك من الصفقة. كما يجب إن تضع طريقه مراجعتك للعمل ( متضمنة صحيفة عملك )

الآن خذ هذه الأهداف و وظيفها في عملك اغضب من اجل أخطائك. وظف هذا الغضب واجعله حافظا لك للانضباط في عملك وتحقيق أهدافك . اجعله حافظا لك لتغير من عاداتك في المضاربة. لا تخف من الانتقام لكن كقائد محنك في معركة خطط لها بإحكام قبل إن يهاجم.



## الخلاصة

### قلتها من قبل وأعيدها مرة أخرى

بإمكانك إن تكون مضاربا محققا لأعلى العوائد . بإمكانك أيضا إن تكون صاحب دخل جيد لك ولعائلتك بدون الحاجة إلى مبلغ كبير من المال.  
بإمكانك إن تبدأ ببضع مئات من الدولارات .. فقط الأهم من ذلك كله ليس بكم تستطيع إن تبدأ؟؟؟ بل كيف تستطيع المحافظة والاهتمام برأس مالك الحالي؟

هذا وصلي اللهم وسلم على نبينا محمد عليه وعلى اله وصحبه أفضل الصلاة وأتم التسليم.